

14. heti étlap

Nefelejcs Német Nemzetiségi Óvoda

Óvoda étlap

március 31. hétfő:

tízórai: vadmeggyes tea, marhapárizsi, margarin, teljes kiőrlésű zsemle

ebéd: tarhonyaleves, kukoricás rizs, rántott halrúd, tartármártás, banán

uzsonna: kenőmájas, teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma

április 01. kedd:

tízórai: tej, füstölt párizsi, teljes kiőrlésű zsemle, kápia paprika

ebéd: babgulyás, káposztás cvekedli, alma

uzsonna: magyaros vajkrém, kornland kenyér, jégcsapretek

április 02. szerda:

tízórai: tejbedara, kakaós szórat

ebéd: zöldborsóleves, burgonyafőzelék, sült virsli, banán

uzsonna: sajt, ráma, teljes kiőrlésű kenyér, z.paprika

április 03. csütörtök:

tízórai: tej, gépsonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, uborka

ebéd: vegyes gyümölcsleves, rizibizi, sertéssült, csalamádé, alma

uzsonna: vaj, főtt tojás, magvas zsemle

április 04. péntek:

tízórai: tej, vajas-mézes császárszemle

ebéd: sertésraguleves, szilvás gombóc I., alma

uzsonna: kockasajt, teljes kiőrlésű kifli

Etyek, 2025.03.28.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

A 37/2014. (IV.30.) EMMI rendelet által előírt tájékoztatási kötelezettséget – számított energia-, zsír-, telített zsírsav-, fehérje-, szénhidrát-, cukortartalom, valamint számított só tartalom, allergén összetevők – az óvoda hirdetőtábláján kifüggesztett étlap tartalmazza.