

Útmutatót készített a koronavírus-fertőzötteknek a

Magyar Orvosi Kamara

Légúti panaszok esetére készített egyértelműsítő grafikát a Magyar Orvosi Kamara (MOK) Háziorvosi Csoportja. A grafikon azt magyarázza el, mit érdemes tenni akkor, ha valaki a koronavírus tüneteit kezdi felfedezni magán.

Az első javaslat szerint telefonálás előtt lázat kell mérni, ugyanis ezt azonnal meg fogják kérdezni tőlünk. Ha ez megtörtént, nyugalmi állapotban még a vérnyomást is meg kell mérni.

Azt tanácsolják, hogy a hívás előtt számoljuk meg, hányszor veszünk levegőt egy perc alatt. A koronavírus-fertőzés megállapításához ez is fontos információ egy orvos számára.

A MOK arra is felhívja a figyelmet, hogy a telefonálók legyenek türelmesek a tárcsázott rendelővel, mivel valószínűleg nem csak az az illető szeretné elérni az orvost.

Ezenkívül hangsúlyozzák, hogy a lehető legpontosabban fogalmazzuk meg a tüneteinket, és azt is, hogy mióta tartanak. Tegyük említést arról is, felvettük-e a koronavírus elleni védőoltást – ajánlják.

LÁZAS, KÖHÖGŐS, MEGFÁZÁSOS
PANASZOK ESETÉN

ELŐSZÖR TELEFONÁLJON A RENDELŐBE!



LEGYEN TÜRELMES,

SOKAN PRÓBÁLJÁK ELÉRNI A RENDELŐTI
TELEFONÁLÁS ELŐTT **GONDOLJA ÁT**
AZ ALÁBBIAKAT ÉS ÍRJA IS LE MAGÁNAKI!



1. MIÓTA TARTANAK A TÜNETEK?

- Pl. 3 napja, vasárnap óta
- nem jó válasz: mióta hazajött a fiam.



2. MIK A VEZETŐ TÜNETEK?

- Pl. láz, fejfájás
- gyengeség, köhögés
- nem jó válasz: zsiborog a felsőm, rosszul érzem magam.



3. MENNYI A LÁZA, PULZUSA, LÉGZÉSSZÁMA?

- Testhő, lehetőleg hónaljban mérve
- 1 perc alatti szívverések száma, esetleg vérnyomás értéke
- 1 perc alatti légvételek száma (ez nagyon fontos jelzőszám a COVID fertőzés alatt)
- oxigén telítettség %-os értéke, ha van otthon pulzoximétere.



4. FELVETTE A COVID-19 ELLENI OLTÁST?

- Mikor, melyiket.



5. VAN-E KRÓNIKUS BETEGSÉGE, RENDSZERES GYÓGYSZERE?

- Ha magánrendelésre jár például, nem biztos, hogy tud róla a háziorvosa.



6. VAN-E GYÓGYSZERALLERGIÁJA?

- Fontos az antibiotikum-, láz- és fájdalomcsillapító allergia.



7. VAN-E TÁPPÉNZIGÉNYE?

- Ha tud otthonról dolgozni, nem feltétlenül szükséges a táppénz.



HÁZIORVOSI CSOPORT
MAGYAR ORVOSI KAMARA