

49. heti étlap

Nefelejcs Német Nemzetiségi Óvoda

Óvoda étlap

december 04. hétfő:

tízórai: vadmeggyes tea, gépsonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér

ebéd: burgonyaleves, sárgaborsó főzelék, sertéspörkölt, alma

uzsonna: vajkrémes kenyér, lilahagyma

december 05. kedd:

tízórai: almás-fahéjas tea, sajtkrémes kenyér, pritamin paprika

ebéd: zöldborsóleves, sárgarépás, tejfölös csirkemell, párolt bulgur

uzsonna: tavaszi felvágott, margarin, magos zsemle, uborka

december 06. szerda:

tízórai: erdei gyümölcsös tea, melegszendvics

ebéd: tojásleves, bolognai spagetti, mandarin

uzsonna: sajtos-rámás kornland kenyér, z.paprika

december 07. csütörtök:

tízórai: vadmeggyes tea, csemege szalámis graham kenyér, jégcsap retek

ebéd: daragaluska leves, burgonyafőzelék, sült virsli

uzsonna: kenőmájjasos császárszemle, paradicsom

december 08. péntek:

tízórai: tej, kalács, margarin

ebéd: lencsegulyás, sajtos makaróni

uzsonna: kockasajt, hagymás kifli

Etyek, 2023. december 1.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

A 37/2014. (IV.30.) EMMI rendelet által előírt tájékoztatási kötelezettséget – számított energia-, zsír-, telített zsírsav-, fehérje-, szénhidrát-, cukortartalom, valamint számított só tartalom, allergén összetevők – az óvoda hirdető tábláján kifüggesztett étlap tartalmazza.