

49. heti étlap

Nefelejcs Német Nemzetiségi Óvoda

Óvoda étlap

december 05. hétfő:

tízórai: erdei gyümölcsös tea, marhapárizsi, margarin, félbarna kenyér, z.paprika

ebéd: zöldségleves, fejtettbab főzelék, sült virsli

uzsonna: krémsajtos császárszemle, uborka

december 06. kedd:

tízórai: vadmeggyes tea, kenőmájjasos félbarna kenyér, pritamin paprika

ebéd: pirított kockaleves, bolognai spagetti

uzsonna: sárgarépás sajtos kifli

december 07. szerda:

tízórai: tej, mogyorókrémes kenyér

ebéd: húsleves, főtt hús, meggyzós, pirított dara

uzsonna: sonkakrémes zsemle, z.paprika

december 08. csütörtök:

tízórai: erdei gyümölcsös tea, főtt virsli, ketchup, kenyér

ebéd: zöldborsó leves, bácskai rizseshús, alma

uzsonna: sajtos-rámás félbarna kenyér, z.paprika

december 09. péntek:

tízórai: vadmeggyes tea, kenőmájjasos kenyér, z.paprika

ebéd: brokkoli krémleves, grízestészta

uzsonna: gyümölcsjoghurt, kifli

Etyek, 2022. december 2.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

A 37/2014. (IV.30.) EMMI rendelet által előírt tájékoztatási kötelezettséget – számított energia-, zsír-, telített zsírsav-, fehérje-, szénhidrát-, cukortartalom, valamint számított só-tartalom, allergén összetevők – az óvoda hirdetőtábláján kifüggesztett étlap tartalmazza.