

## 49. heti étlap

### Nefelejcs Német Nemzetiségi Óvoda

#### Óvoda étlap

##### **december 6. hétfő:**

tízórai: tea, gépsonka, kornland kenyér, sörretek

ebéd: gulyásleves, grízestészta, mikulás csomag, mandarin

uzsonna: tavaszi felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, z.paprika

##### **december 7. kedd:**

tízórai: tea, darált téliszalámis kenyér, pritamin paprika

ebéd: almaleves, csirkemell, brokkoli, bébirépa, szezám-mag, párolt rizs, alma

uzsonna: kockasajt, tejes kifli

##### **december 8. szerda:**

tízórai: tej, bajai felvágott, sajt, graham kenyér, uborka

ebéd: húsoleves, főtt hús, parajfőzelék, főtt burgonya, banán

uzsonna: tonhalpástétomos félbarna kenyér

##### **december 9. csütörtök:**

tízórai: tea, vaj, főtt tojásos magvas zsemle

ebéd: zellerkrémleves, tavaszi csirkemell ragu, párolt bulgur, mandarin

uzsonna: gyümölcsrizs

##### **december 10. péntek:**

tízórai: kakaó, kalács, margarin

ebéd: májgaluskaleves, zöldbabfőzelék, csabai sertéskaraj, banán

uzsonna: kenőmájásos hagymás kifli

##### **december 11. szombat:**

tízórai: tej, rámás sajtos kifli, z.paprika

ebéd: zöldségleves, bolognai spagetti, mandarin

uzsonna: fánk

Etyek, 2021. december 3.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

A 37/2014. (IV.30.) EMMI rendelet által előírt tájékoztatási kötelezettséget – számított energia-, zsír-, telített zsírsav-, fehérje-, szénhidrát-, cukortartalom, valamint számított só-tartalom, allergén összetevők – az óvoda hirdetőtábláján kifüggesztett étlap tartalmazza.