

47. heti étlap

Nefelejcs Német Nemzetiségi Óvoda

Óvoda étlap

november 18. hétfő:

tízórai: tej, füstölt párizsi, teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika

ebéd: zöldségleves, fejtettbabfőzelék, sült virsli, banán

uzsonna: margarin, kifli, z.paprika

november 19. kedd:

tízórai: erdei gyümölcsös tea, melegszendvics

ebéd: palócleves, mákos metélt, alma

uzsonna: kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle, jégcsapretek

november 20. szerda:

tízórai: tej, pulykasonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, z.paprika

ebéd: rizsleves, mexikói babos hús, banán

uzsonna: ráma, sajt, császárszemle

november 21. csütörtök:

tízórai: vadmeggyes tea, zöldfűszeres krémsajt, teljes kiőrlésű zsemle

ebéd: zöldborsókrémleves, bazsalikomos csirkecomb, párolt bulgur, párolt lilakáposzta, alma

uzsonna: főtt tojás, vaj, magvas zsemle

november 22. péntek:

tízórai: kakaó, párizsi, teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika

ebéd: daragaluska leves, csirkepaprikás, párolt rizs, alma

uzsonna: kockasajt, hagymás kifli

Etyek, 2024. 11. 14.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

A 37/2014. (IV.30.) EMMI rendelet által előírt tájékoztatási kötelezettséget – számított energia-, zsír-, telített zsírsav-, fehérje-, szénhidrát-, cukortartalom, valamint számított só tartalom, allergén összetevők – az óvoda hirdetőtábláján kifüggesztett étlap tartalmazza.