

## 47. heti étlap

### Nefelejcs Német Nemzetiségi Óvoda

#### Óvoda étlap

##### **november 20. hétfő:**

tízórai: erdei gyümölcsös tea, marhapárizsi, margarin, graham kenyér

ebéd: burgonyaleves, fejtettbab főzelék, sertéspörkölt, alma

uzsonna: vajkrémes zsemle, pritamin paprika

##### **november 21. kedd:**

tízórai: vadmeggyes tea, sajtos-rámás kornland kenyér

ebéd: májgaluska leves, vadas csirkeragu, tészta, alma

uzsonna: kenőmájjasos kenyér, lilahagyma

##### **november 22. szerda:**

tízórai: tej, zala felvágott, margarin, rozskenyér

ebéd: lebbencsleves, rakott savanyúkáposzta kölessel, banán

uzsonna: körözöttes teljes kiőrlésű zsemle

##### **november 23. csütörtök:**

tízórai: erdei gyümölcsös tea, rámás-sajtos császárszemle, pritamin paprika

ebéd: tojásleves, tejszínes kukoricás csirkeragu, párolt bulgur

uzsonna: csemegeszalámis graham kenyér

##### **november 24. péntek:**

tízórai: kakaó, vajas-mézes császárszemle

ebéd: meggye leves, lecsós sertéstokány, tarhonya

uzsonna: kockasajt, hagymás kifli

Etyek, 2023. november 17.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

A 37/2014. (IV.30.) EMMI rendelet által előírt tájékoztatási kötelezettséget – számított energia-, zsír-, telített zsírsav-, fehérje-, szénhidrát-, cukortartalom, valamint számított só tartalom, allergén összetevők – az óvoda hirdetőtábláján kifüggesztett étlap tartalmazza.