

## 44. heti étlap

### Nefelejcs Német Nemzetiségi Óvoda

#### Óvoda étlap

##### **október 28. hétfő:**

tízórai: tej, gépsonka, teljes kiőrlésű zsemle, jégcsapretek

ebéd: tárkonyos csirkeraguleves, túrógombóc I., banán

uzsonna: mini kakaós csiga

##### **október 29. kedd:**

tízórai: kakaó, túra felvágott, sulirúd, uborka

ebéd: zellerkrémleves, rántott csirkemell, párolt rizs, csalamádé, alma

uzsonna: rámás, sajtos teljes kiőrlésű kifli, paradicsom

##### **október 30. szerda:**

tízórai: vaníliás tej, briós

ebéd: Karfiolleves, lecsós sertésszelet, tarhonya, banán

uzsonna: vajkrémes teljes kiőrlésű kenyér, pritamin paprika

##### **október 31. csütörtök:**

tízórai: tej, vajas-mézes császárszemle

ebéd: paradicsomleves, burgonyapüré, fasírt, alma

uzsonna: gyümölcsjoghurt, teljes kiőrlésű kifli

##### **november 01. péntek:**

tízórai:

ebéd:

*Munkaszüneti nap*

uzsonna:

Etyek, 2024. 10. 25.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

A 37/2014. (IV.30.) EMMI rendelet által előírt tájékoztatási kötelezettséget – számított energia-, zsír-, telített zsírsav-, fehérje-, szénhidrát-, cukortartalom, valamint számított só tartalom, allergén összetevők – az óvoda hirdető tábláján kifüggesztett étlap tartalmazza.