

43. heti étlap

Nefelejcs Német Nemzetiségi Óvoda

Óvoda étlap

október 21. hétfő:

tízórai: tej, gépsonka, teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika

ebéd: burgonyaleves, lencsefőzelék, sült virsli, banán

uzsonna: sajtos-rámás kornland kenyér

október 22. kedd:

tízórai: vaníliás tej, lekváros kenyér

ebéd: pirított kockaleves, édes-savanyú csirke, párolt rizs, alma

uzsonna: párizsi, sulirúd, paradicsom

október 23. szerda:

tízórai:

ebéd:

Munkaszüneti nap

uzsonna:

október 24. csütörtök:

tízórai: vadmeggyes tea, pulykasonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, z.paprika

ebéd: frankfurti leves, sajtos makaróni, alma

uzsonna: zöldfűszeres túrókrém, zsemle

október 25. péntek:

tízórai: tej, vaj, kalács

ebéd: zöldségleves, csirke gyros, főtt burgonya, joghurtos vitaminaláta, banán

uzsonna: sárgarépás-sajtos teljes kiőrlésű zsemle

Etyek, 2024. 10. 17.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

A 37/2014. (IV.30.) EMMI rendelet által előírt tájékoztatási kötelezettséget – számított energia-, zsír-, telített zsírsav-, fehérje-, szénhidrát-, cukortartalom, valamint számított só-tartalom, allergén összetevők – az óvoda hirdetőtábláján kifüggesztett étlap tartalmazza.