

42. heti étlap

Nefelejcs Német Nemzetiségi Óvoda

Óvoda étlap

október 14. hétfő:

tízórai: tej, csirkemell sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér

ebéd: karalábéleves, kukoricás rizs, rántott halrúd, tartármártás, banán

uzsonna: ráma, sajt, kenyér

október 15. kedd:

tízórai: kakaó, sajtos párizsis teljes kiőrlésű kenyér, uborka

ebéd: magyaros zöldbableves, sárgarépás - tejfölös csirkemell, párolt bulgur, alma

uzsonna: ráma, sajt, szezámós zsemle

október 16. szerda:

tízórai: vadmeggyes tea, kenőmájásos teljes kiőrlésű kenyér, jégcsapretek

ebéd: tojásleves, Dubarry csirkemell, párolt rizs, banán

uzsonna: diákcsemege, margarin, félbarna kenyér, paradicsom

október 17. csütörtök:

tízórai: kakaó, bajai felvágott, graham kenyér, z.paprika

ebéd: zöldborsó krémleves, mexikói rakott tészta, alma

uzsonna: margarin, teljes kiőrlésű kenyér, savanyú káposzta

október 18. péntek:

tízórai: tej, gabonapehely

ebéd: gombaleves, kelkáposzta főzelék, sertéspörkölt, banán

uzsonna: kockasajt, hagymás kifli

Etyek, 2024. 10. 11.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

A 37/2014. (IV.30.) EMMI rendelet által előírt tájékoztatási kötelezettséget – számított energia-, zsír-, telített zsírsav-, fehérje-, szénhidrát-, cukortartalom, valamint számított só-tartalom, allergén összetevők – az óvoda hirdetőtábláján kifüggesztett étlap tartalmazza.