

## 41. heti étlap

### Nefelejcs Német Nemzetiségi Óvoda

#### Óvoda étlap

##### **október 10. hétfő:**

tízórai: almás-fahéjas tea, marhapárizsi, margarin, kornland kenyér, pritamin paprika

ebéd: tarhonyaleves, tökfőzelék, sertéspörkölt

uzsonna: vajkrémes zsemle, sörretek

##### **október 11. kedd:**

tízórai: tej, mogyorókrémes kenyér

ebéd: sertésragu leves, grízestészta, alma

uzsonna: sonkakrémes kenyér, uborka

##### **október 12. szerda:**

tízórai: almás-fahéjas tea, kenőmájásos császárszemle, jégcsapretek

ebéd: zöldborsóleves, paradicsomos húsgombóc burgonyával

uzsonna: sajtos-rámás félbarna kenyér, pritamin paprika

##### **október 13. csütörtök:**

tízórai: vadmeggyes tea, sajtkrémes zsemle, z.paprika

ebéd: erőleves csigatésztával, temesvári sertésborda, párolt rizs

uzsonna: tojáspestómos teljes kiőrlésű kenyér

##### **október 14. péntek:**

tízórai: tejbedara, kakaós szórat

ebéd: magyaros zöldbaleves, burgonyafőzelék, sült virsli, alma

uzsonna: kockasajt, tejes kifli

##### **október 15. szombat:**

tízórai: erdei gyümölcsös tea, rámás, sajtos császárszemle, z.paprika

ebéd: ivólé, bolognai spagetti

uzsonna: gyümölcsjoghurt, kifli

Etyek, 2022. október 7.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

A 37/2014. (IV.30.) EMMI rendelet által előírt tájékoztatási kötelezettséget – számított energia-, zsír-, telített zsírsav-, fehérje-, szénhidrát-, cukortartalom, valamint számított só tartalom, allergén összetevők – az óvoda hirdetőtábláján kifüggesztett étlap tartalmazza.