

39. heti étlap

Nefelejcs Német Nemzetiségi Óvoda

Óvoda étlap

szeptember 23. hétfő:

tízórai: kakaó, gépsonka, teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika

ebéd: pirított kockaleves, zöldbabfőzelék, sertéssült, banán

uzsonna: sajtos-rámás kornland kenyér, z.paprika

szeptember 24. kedd:

tízórai: erdei gyümölcsös tea, főtt virsli, ketchup, kenyér

ebéd: daragaluska leves, bolognai spagetti, alma

uzsonna: körözöttes teljes kiőrlésű zsemle, lilahagyma

szeptember 25. szerda:

tízórai: kakaó, túra felvágott, sulirúd, jégcsapretek

ebéd: tojásleves, virslis paprikás burgonya galuskával, banán

uzsonna: párizsi, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom

szeptember 26. csütörtök:

tízórai: tej, rámás teljes kiőrlésű zsemle, uborka

ebéd: gyümölcskrémleves, zöldborsós csirkeragu, párolt rizs, alma

uzsonna: sárgarépás sajtos zsemle

szeptember 27. péntek:

tízórai: kakaó, vaj, kalács

ebéd: burgonyaleves, székelykáposzta pulykahússal, árpagyönggyel, alma

uzsonna: gyümölcsjoghurt, kifli

Etyek, 2024. 09. 19.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

A 37/2014. (IV.30.) EMMI rendelet által előírt tájékoztatási kötelezettséget – számított energia-, zsír-, telített zsírsav-, fehérje-, szénhidrát-, cukortartalom, valamint számított só tartalom, allergén összetevők – az óvoda hirdetőtábláján kifüggesztett étlap tartalmazza.