

## 39. heti étlap

### Nefelejcs Német Nemzetiségi Óvoda

#### Óvoda étlap

##### **szeptember 25. hétfő:**

tízórai: erdei gyümölcsös tea, gépsonka, zsemle

ebéd: tarhonyaleves, tökfőzelék, sertéspörkölt, alma

uzsonna: sajtos-rámás félbarna kenyér, z.paprika

##### **szeptember 26. kedd:**

tízórai: vadmeggyes tea, kenőmájasos félbarna kenyér

ebéd: tárkonyos csirkeragu leves, grízestészta

uzsonna: körözöttes magos zsemle

##### **szeptember 27. szerda:**

tízórai: tejbedara, kakaós szórat

ebéd: sárgaborsó leves, csirkepaprikás, párolt rizs

uzsonna: párizsis zsemle

##### **szeptember 28. csütörtök:**

tízórai: tej, vajas-mézes császárszemle

ebéd: szendvics, alma

uzsonna: kockasajt, tejes kifli

##### **szeptember 29. péntek:**

tízórai: erdei gyümölcsös tea, sajtkrémes kenyér, z.paprika

ebéd: almaleves, tarhonyás sertéshús, cékla

uzsonna: vajas kifli, paradicsom

Etyek, 2023. szeptember 22.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

A 37/2014. (IV.30.) EMMI rendelet által előírt tájékoztatási kötelezettséget – számított energia-, zsír-, telített zsírsav-, fehérje-, szénhidrát-, cukortartalom, valamint számított só tartalom, allergén összetevők – az óvoda hirdető tábláján kifüggesztett étlap tartalmazza.