

## 39. heti étlap

### Nefelejcs Német Nemzetiségi Óvoda

#### Óvoda étlap

##### **szeptember 26. hétfő:**

tízórai: erdei gyümölcsös tea, pulykasonka, margarin, kornland kenyér, uborka

ebéd: tojásleves, zöldbabfőzelék, sült sertéscsík, banán

uzsonna: sajtkrém zsemle, z.paprika

##### **szeptember 27. kedd:**

tízórai: vadmeggyes tea, melegszendvics

ebéd: májgaluska leves, sült csirkemell, vadas mártás, tészta, alma

uzsonna: körözöttes magos zsemle

##### **szeptember 28. szerda:**

tízórai: tej, rámás, sajtos teljes kiőrlésű kifli, uborka

ebéd: lebbencsleves, paradicsomos káposzta, Stefánia vagdalt, alma

uzsonna: sajtos párizsis kornland kenyér, pritamin paprika

##### **szeptember 29. csütörtök:**

tízórai: almás-fahéjas tea, sonkakrém kenyér, z.paprika

ebéd: szilvaleves, grillcsirke comb szezámmaggal, zöldséges rizs, csemege uborka, banán

uzsonna: magyaros vajkrém magos zsemle, sörretek

##### **szeptember 30. péntek:**

tízórai: kakaó, vajas kalács

ebéd: pirított kockaleves, bolognai spagetti, alma

uzsonna: sajtos-rámás teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika

Etyek, 2022. szeptember 23.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

A 37/2014. (IV.30.) EMMI rendelet által előírt tájékoztatási kötelezettséget – számított energia-, zsír-, telített zsírsav-, fehérje-, szénhidrát-, cukortartalom, valamint számított só-tartalom, allergén összetevők – az óvoda hirdetőtábláján kifüggesztett étlap tartalmazza.