

38. heti étlap

Nefelejcs Német Nemzetiségi Óvoda

Óvoda étlap

szeptember 19. hétfő:

tízórai: vadmeggyes tea, marhapárizsi, margarin, kornland kenyér, pritamin paprika

ebéd: zöldségleves, zöldborsó főzelék, sült sertéscsík, banán

uzsonna: vajkrémes zsemle, z.paprika

szeptember 20. kedd:

tízórai: tej, gabonapehely

ebéd: tárkonyos csirkeragu leves, mákos metélt, alma

uzsonna: padlizsánkrémes magos zsemle

szeptember 21. szerda:

tízórai: erdei gyümölcsös tea, csirkemell sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, z.paprika

ebéd: daragaluska leves, mexikói babos hús, banán

uzsonna: kenőmájasos korpás stangli, pritamin paprika

szeptember 22. csütörtök:

tízórai: vadmeggyes tea, krémsajtos rozskenyér, uborka

ebéd: erőleves csigatésztával, Dubarry csirkemell, petrezselymes rizs, nektarin

uzsonna: paprikás felvágott, kifli, z.paprika

szeptember 23. péntek:

tízórai: tej, lekváros kenyér

ebéd: zöldborsóleves, tarhonyás sertéshús, káposztasaláta, alma

uzsonna: kockasajt, tejes kifli

Etyek, 2022. szeptember 16.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

A 37/2014. (IV.30.) EMMI rendelet által előírt tájékoztatási kötelezettséget – számított energia-, zsír-, telített zsírsav-, fehérje-, szénhidrát-, cukortartalom, valamint számított só tartalom, allergén összetevők – az óvoda hirdetőtábláján kifüggesztett étlap tartalmazza.