

## 30. heti étlap

### Nefelejcs Német Nemzetiségi Óvoda

#### Óvoda étlap

##### **július 26. hétfő:**

tízórai: tea, csirkemell sonka, margarin, kornland kenyér, paradicsom

ebéd: lebbencsleves, zöldborsó főzelék, sült sertéscsík, banán

uzsonna: vajkrémes korpás stangli, uborka

##### **július 27. kedd:**

tízórai: tej, zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, z.paprika

ebéd: almaleves, sertéspörkölt, tészta, nektarin

uzsonna: rámás-sajtos császárszemle, jégсалáta

##### **július 28. szerda:**

tízórai: tej, túrós batyu

ebéd: ivólé, szendvics, banán

E.on áramszünet

uzsonna: sajtos csiga

##### **július 29. csütörtök:**

tízórai: tea, főtt virsli, ketchup, kenyér

ebéd: burgonyaleves, pulykarizottó, csemege uborka, nektarin

uzsonna: gyümölcsjoghurt, korpás stangli

##### **július 30. péntek:**

tízórai: vajas-mézes kenyér

ebéd: pirított kockaleves, bolognai spagetti, alma

uzsonna: kenőmájasos hagymás kifli, paradicsom

Etyek, 2021. július 23.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

A 37/2014. (IV.30.) EMMI rendelet által előírt tájékoztatási kötelezettséget – számított energia-, zsír-, telített zsírsav-, fehérje-, szénhidrát-, cukortartalom, valamint számított só-tartalom, allergén összetevők – az óvoda hirdetőtábláján kifüggesztett étlap tartalmazza.