

29. heti étlap

Nefelejcs Német Nemzetiségi Óvoda

Óvoda étlap

július 18. hétfő:

tízórai: tej, marhapárizsi, margarin, rozskenyér, uborka

ebéd: csirkeragu leves, piskóta kocka, csokisodó, őszibarack

uzsonna: sajtkrém zsemle, pritamin paprika

július 19. kedd:

tízórai: almás-fahéjas tea, melegszendvics

ebéd: pirított kockaleves, bolognai spagetti, nektarin

uzsonna: gyümölcsjoghurt, kifli

július 20. szerda:

tízórai: vadmeggyes tea, főtt virsli, ketchup, kenyér

ebéd: csontleves cénametélttel, főtt hús, meggyzós, pirított dara, sült sertéscsík, görögdinnye

uzsonna: sajtos pogácsa

július 21. csütörtök:

tízórai: erdei gyümölcsös tea, kenőmájasos császárzsemle, z.paprika

ebéd: zellerkrémleves, zöldséges bulgur, sült csirkecomb, cékla, alma

uzsonna: rámás sajtos korpás stangli, paradicsom

július 22. péntek:

tízórai: tej, mogyorókrém kenyér

ebéd: ivólé, tarhonyás sertéshús, káposztasaláta, tejszelet, nektarin

uzsonna: fánk

Etyek, 2022. július 15.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

A 37/2014. (IV.30.) EMMI rendelet által előírt tájékoztatási kötelezettséget – számított energia-, zsír-, telített zsírsav-, fehérje-, szénhidrát-, cukortartalom, valamint számított só-tartalom, allergén összetevők – az óvoda hirdetőtábláján kifüggesztett étlap tartalmazza.