

## 26. heti étlap

### Nefelejcs Német Nemzetiségi Óvoda

#### Óvoda étlap

##### **június 24. hétfő:**

tízórai: tej, gépsonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom

ebéd: zöldségleves, rántott halrúd, kukoricás rizs, tartármártás, banán

uzsonna: kakaós csiga

##### **június 25. kedd:**

tízórai:

ebéd:

*Nevelés nélküli munkanap*

uzsonna:

##### **június 26. szerda:**

tízórai: erdei gyümölcsös tea, sült virsli, ketchup, kenyér

ebéd: babgulyás, sajtos makaróni, banán

uzsonna: párizsi, margarin, kenyér, paradicsom

##### **június 27. csütörtök:**

tízórai: erdei gyümölcsös tea, melegszendvics

ebéd: frankfurti leves, mákos guba

uzsonna: ráma, sajt, császárszemle, z.paprika

##### **június 28. péntek:**

tízórai: tejeskávé, vaj, kalács

ebéd: sárgaborsó leves, lecsós sertéstokány, tarhonya, alma

uzsonna: gyümölcsjoghurt, kifli

Etyek, 2024. 06. 21.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

A 37/2014. (IV.30.) EMMI rendelet által előírt tájékoztatási kötelezettséget – számított energia-, zsír-, telített zsírsav-, fehérje-, szénhidrát-, cukortartalom, valamint számított só-tartalom, allergén összetevők – az óvoda hirdetőtábláján kifüggesztett étlap tartalmazza.