

## 24. heti étlap

### Nefelejcs Német Nemzetiségi Óvoda

#### Óvoda étlap

##### **június 10. hétfő:**

tízórai: kakaó, gépsonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér

ebéd: zöldborsóleves, tejszínes-sajtos csirkemell, kukoricás rizs, alma

uzsonna: vajkrémes kenyér, uborka

##### **június 11. kedd:**

tízórai: erdei gyümölcsös tea, főtt virsli, ketchup, kenyér

ebéd: tarhonyaleves, mexikói rakott tészta, alma

uzsonna: gyümölcs joghurt, sulirúd

##### **június 12. szerda:**

tízórai: kakaó, párizsi, margarin, kenyér

ebéd: pirított kockaleves, kelkáposzta főzelék, sertéspörkölt

uzsonna: túrókrém, zsemle

##### **június 13. csütörtök:**

tízórai: vaníliás tej, vajas sulirúd

ebéd: magyaros zöldbableves, mustáros csirkemell, petrezselymes burgonya, banán

uzsonna: paprikás felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, jégcsapretek

##### **június 14. péntek:**

tízórai: tejeskávé, kalács, margarin

ebéd: gombaleves, vadas csirkeragu, tészta

uzsonna: kockasajt, tejes kifli

Etyek, 2024. 06. 06.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

A 37/2014. (IV.30.) EMMI rendelet által előírt tájékoztatási kötelezettséget – számított energia-, zsír-, telített zsírsav-, fehérje-, szénhidrát-, cukortartalom, valamint számított só-tartalom, allergén összetevők – az óvoda hirdetőtábláján kifüggesztett étlap tartalmazza.