

20. heti étlap

Nefelejcs Német Nemzetiségi Óvoda

Óvoda étlap

május 13. hétfő:

tízórai: erdei gyümölcsös tea, marhapárizsi, margarin, graham kenyér

ebéd: zöldségleves, finomfőzelék, rozsmaringos sertéskaraj, banán

uzsonna: paprikás felvágott, teljes kiőrlésű zsemle

május 14. kedd:

tízórai: tejeskávé, margarinos sulirúd

ebéd: sertésragu leves, gránátos kocka, csemege uborka, banán

uzsonna: főtt tojás, vaj, magvas zsemle

május 15. szerda:

tízórai: kakaó, füstölt párizsi, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom

ebéd: pirított kockaleves, rakott savanyúkáposzta barna rizzsel, banán

uzsonna: kenőmájasos kenyér, jégcsapretek

május 16. csütörtök:

tízórai: erdei gyümölcsös tea, főtt virsli, ketchup, kenyér

ebéd: magyaros zöldbaleves, hawaii csirkeragu, párolt rizs, alma

uzsonna: körözöttes teljes kiőrlésű zsemle

május 17. péntek:

tízórai: tejeskávé, margarin, kalács

ebéd: sárgaborsóleves, paradicsomos tejszínes csirkemell, párolt bulgur

uzsonna: kockasajt, tejes kifli

Etyek, 2024. május 10.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

A 37/2014. (IV.30.) EMMI rendelet által előírt tájékoztatási kötelezettséget – számított energia-, zsír-, telített zsírsav-, fehérje-, szénhidrát-, cukortartalom, valamint számított só tartalom, allergén összetevők – az óvoda hirdetőtábláján kifüggesztett étlap tartalmazza.