

## 19. heti étlap

### Nefelejcs Német Nemzetiségi Óvoda

#### Óvoda étlap

##### **május 06. hétfő:**

tízórai: erdei gyümölcsös tea, pulykasonka, kornland kenyér, jégcsapretek

ebéd: tárkonyos zöldségleves, zöldbabfőzelék, sült virsli, banán

uzsonna: sajtos pogácsa

##### **május 07. kedd:**

tízórai: tej, vajjas sulirúd

ebéd: tojasleves, bolognai spagetti, alma

uzsonna: túrókrém, zsemle

##### **május 08. szerda:**

tízórai: kakaó, sajtos párizsi, rozskenyér

ebéd: húisleves, főtt hús, pirított dara, meggyzós, alma

uzsonna: lekváros kenyér

##### **május 09. csütörtök:**

tízórai: vadmeggyes tea, kenőmájasos kenyér, uborka

ebéd: daragaluska leves, hentestokány, párolt bulgur, banán

uzsonna: tonhalpástétomos teljes kiőrlésű zsemle

##### **május 10. péntek:**

tízórai: tej, vajjas-mézes császárszemle

ebéd: paradicsomleves, sült csirkecomb, párolt rizs, vitamin saláta

uzsonna: rámás, sajtos szezámos zsemle

Etyek, 2024. május 2.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

A 37/2014. (IV.30.) EMMI rendelet által előírt tájékoztatási kötelezettséget – számított energia-, zsír-, telített zsírsav-, fehérje-, szénhidrát-, cukortartalom, valamint számított só-tartalom, allergén összetevők – az óvoda hirdetőtábláján kifüggesztett étlap tartalmazza.