

19. heti étlap

Nefelejcs Német Nemzetiségi Óvoda

Óvoda étlap

május 10. hétfő:

tízórai: tea, csirkemell sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, sörretek

ebéd: lebbencsleves, kukoricás rizs, rántott halrúd, tartármártás, rántott halrúd, banán

uzsonna: vajkrémes korpás stangli, pritamin paprika

május 11. kedd:

tízórai: tej, szalámi, kornland kenyér, z.paprika

ebéd: tárkonyos csirkeragu leves, káposztás cvekedli, alma

uzsonna: sajtos pogácsa

május 12. szerda:

tízórai: tea, melegszendvics

ebéd: zöldségleves, mexikói baboshús, banán

uzsonna: sajtos-rámás félbarna kenyér, jégсалáta

május 13. csütörtök:

tízórai: tea, kenőmájásos császárszemle, jégcsapretek

ebéd: erőleves csigatésztával, temesvári sertésborda, párolt bulgur, alma

uzsonna: kockasajt, teljes kiőrlésű kifli

május 14. péntek:

tízórai: kakaó, kalács, margarin

ebéd: tojásleves, burgonyafőzelék, sült virsli, banán

uzsonna: gyümölcs joghurt, kifli

Etyek, 2021. május 7.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

A 37/2014. (IV.30.) EMMI rendelet által előírt tájékoztatási kötelezettséget – számított energia-, zsír-, telített zsírsav-, fehérje-, szénhidrát-, cukortartalom, valamint számított só tartalom, allergén összetevők – az óvoda hirdetőtábláján kifüggesztett étlap tartalmazza.