

16. heti étlap

Nefelejcs Német Nemzetiségi Óvoda

Óvoda étlap

április 19. hétfő:

tízórai: tea, marhapárizsi, margarin, császárszemle, z. paprika

ebéd: zöldségleves, zöldborsó főzelék, sült virsli, alma

uzsonna: rámás-sajtos magvas zsemle, sörretek

április 20. kedd:

tízórai: tea, sült virsli, ketchup, kenyér

ebéd: májgaluska leves, sajtos metélt, banán

uzsonna: szalámis korpás stangli, pritamin paprika

április 21. szerda:

tízórai: tej, gépsonka, kornland kenyér, uborka

ebéd: lebbencsleves, rakott kelkáposzta kölessel, alma

uzsonna: magyaros vajkrémes magos zsemle, z.paprika

április 22. csütörtök:

tízórai: tea, tavaszi felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, jégsaláta

ebéd: zöldborsó leves, ketchupos csirkecomb, petrezselymes rizs, cékla, banán

uzsonna: kenőmájjasos császárszemle, póréhagyma

április 23. péntek:

tízórai: kakaó, kalács, margarin

ebéd: húsoleves, főtt hús, meggyzós, pirított dara, alma

uzsonna: gyümölcsjoghurt, kifli

Etyek, 2021. április 19.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

A 37/2014. (IV.30.) EMMI rendelet által előírt tájékoztatási kötelezettséget – számított energia-, zsír-, telített zsírsav-, fehérje-, szénhidrát-, cukortartalom, valamint számított só-tartalom, allergén összetevők – az óvoda hirdetőtábláján kifüggesztett étlap tartalmazza.