

## 14. heti étlap

### Nefelejcs Német Nemzetiségi Óvoda

#### Óvoda étlap

##### április 01. hétfő:

tízórai:

ebéd:

uzsonna:

*Munkaszüneti nap*

##### április 02. kedd:

tízórai: erdei gyümölcsös tea, főtt virsli, ketchup, kenyér

ebéd: májgaluskaleves, rizsfelfújt, szamócadzsem, banán

uzsonna: rámás, sajtos kenyér, uborka

##### április 03. szerda:

tízórai: kakaó, vajas sajtos kifli, paradicsom

ebéd: brokkoli krémleves, rántott csirkemell, burgonyapüré, cékla

uzsonna: párizsi, margarin, kenyér

##### április 04. csütörtök:

tízórai: töltött zsemle

ebéd: paradicsomleves, fasírt, rizibizi, banán

uzsonna: sajtos párizsis rozskenyér, z.paprika

##### április 05. péntek:

tízórai: tej, vajas-mézes császárszemle

ebéd: meggyeves, lecsós sertéstokány, tarhonya, alma

uzsonna: kockasajt, tejes kifli

Etyek, 2024. március 28.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

A 37/2014. (IV.30.) EMMI rendelet által előírt tájékoztatási kötelezettséget – számított energia-, zsír-, telített zsírsav-, fehérje-, szénhidrát-, cukortartalom, valamint számított só tartalom, allergén összetevők – az óvoda hirdetőtábláján kifüggesztett étlap tartalmazza.