

## 07. heti étlap

### Nefelejcs Német Nemzetiségi Óvoda

#### Óvoda étlap

##### **február 12. hétfő:**

tízórai: kakaó, párizsis kenyér

ebéd: tarhonyaleves, zöldborsófőzelék, rozmaringos sertéskaraj, banán

uzsonna: kenőmájasos kenyér, lilahagyma

##### **február 13. kedd:**

tízórai: kakaó, rámás sajtos császárszemle, paradicsom

ebéd: olaszgulyás, káposztás cvekedli, alma

uzsonna: diákcsemege, margarin, félbarna kenyér, jégcsapretek

##### **február 14. szerda:**

tízórai: karamell, gépsonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, z.paprika

ebéd: erőleves csigatésztával, mexikói baboshús, banán

uzsonna: krémsajtos félbarna kenyér, pritamin paprika

##### **február 15. csütörtök:**

tízórai: vadmeggyes tea, sült virsli, ketchup, kenyér

ebéd: lencseleves, tejfölös gombás csirkeragu, párolt rizs, banán

uzsonna: sajtos rámás magos zsemle, jégcsapretek

##### **február 16. péntek:**

tízórai: kakaó, vajas-mézes teljes kiőrlésű zsemle

ebéd: májgaluskaleves, túrógombóc I., alma

uzsonna: kockasajt, tejes kifli

Etyek, 2024. február 9.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

A 37/2014. (IV.30.) EMMI rendelet által előírt tájékoztatási kötelezettséget – számított energia-, zsír-, telített zsírsav-, fehérje-, szénhidrát-, cukortartalom, valamint számított só-tartalom, allergén összetevők – az óvoda hirdetőtábláján kifüggesztett étlap tartalmazza.