

05. heti étlap

Nefelejcs Német Nemzetiségi Óvoda

Óvoda étlap

január 31. hétfő:

tízórai: tea, marhapárizsi, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, sörretek

ebéd: lebbencsleves, tökfőzelék, sertéspörkölt, banán

uzsonna: tonhalpástétomos félbarna kenyér

február 01. kedd:

tízórai: tea, zöldfűszeres túrókrém, magvas zsemle

ebéd: zöldségleves, sertéssült, vadasmártás, tészta, mandarin

uzsonna: sajtos párizsis teljes kiőrlésű kenyér, uborka

február 02. szerda:

tízórai: tej, téliszalámis korpás stangli, pritamin paprika

ebéd: daragaluska leves, rakott kelkáposzta kölessel, alma

uzsonna: kenőmájásos császárszemle, savanyú káposzta

február 03. csütörtök:

tízórai: tea, melegszendvics

ebéd: erőleves csigatésztával, tejszínes-sajtos csirkemell zöldségekkel, párolt rizs, mandarin

uzsonna: tavaszi felvágott, margarin, magos zsemle, sörretek

február 04. péntek:

tízórai: kakaó, kalács, margarin

ebéd: frankfurti leves, sajtos makaróni, alma

uzsonna: füstölt sajtos, rámás magos zsemle, pritamin paprika

Etyek, 2022. január 28.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

A 37/2014. (IV.30.) EMMI rendelet által előírt tájékoztatási kötelezettséget – számított energia-, zsír-, telített zsírsav-, fehérje-, szénhidrát-, cukortartalom, valamint számított só-tartalom, allergén összetevők – az óvoda hirdetőtábláján kifüggesztett étlap tartalmazza.