

## 04. heti étlap

### Nefelejcs Német Nemzetiségi Óvoda

#### Óvoda étlap

##### **január 23. hétfő:**

tízórai: erdei gyümölcsös tea, marhapárizsi, margarin, félbarna kenyér, pritamin paprika

ebéd: sárgaborsóleves, tökfőzelék, csemege sertéskaraj, alma

uzsonna: sajtos-rámás magos zsemle

##### **január 24. kedd:**

tízórai: tej, gabonapehely

ebéd: hamis gulyásleves, szilvágombóc I.

uzsonna: sajtkrémés zsemle, z.paprika

##### **január 25. szerda:**

tízórai: erdei gyümölcsös tea, bajai felvágott, kenyér

ebéd: csontleves, rakott kelkáposzta kölessel, alma

uzsonna: vajkrémés kenyér, póréhagyma

##### **január 26. csütörtök:**

tízórai: kakaó, rámás sajtos császárszemle, z.paprika

ebéd: zöldborsóleves, bácskai rizseshús, csemege uborka

uzsonna: tojáspestómos kornland kenyér

##### **január 27. péntek:**

tízórai: vadmeggyes tea, kenőmájásos félbarna kenyér, uborka

ebéd: pirított kockaleves, bolognai spagetti

uzsonna: kockasajt, tejes kifli

Etyek, 2023. január 20.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

A 37/2014. (IV.30.) EMMI rendelet által előírt tájékoztatási kötelezettséget – számított energia-, zsír-, telített zsírsav-, fehérje-, szénhidrát-, cukortartalom, valamint számított só-tartalom, allergén összetevők – az óvoda hirdetőtábláján kifüggesztett étlap tartalmazza.