

04. heti étlap

Nefelejcs Német Nemzetiségi Óvoda

Óvoda étlap

január 20. hétfő:

tízórai: erdei gyümölcsös tea, gépsonka, teljes kiőrlésű kenyér, jégcsapretek

ebéd: tarhonyaleves, zöldbabfőzelék, sertés pörkölt, banán

uzsonna: vajkrémes kenyér, z.paprika

január 21. kedd:

tízórai: tej, füstölt párizsi, teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika

ebéd: sertésragu leves, grízes tészta, mandarin

uzsonna: sárgarépás sajtos zsemle

január 22. szerda:

tízórai: tej, gabonapehely

ebéd: pirított kockaleves, paradicsomos húsgombóc, főtt burgonya, alma

uzsonna: kenőmájásos teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma

január 23. csütörtök:

tízórai: tej, bajai felvágott, teljes kiőrlésű kenyér, uborka

ebéd: almaleves, bácskai rizseshús, cékla, mandarin

uzsonna: tojáspástétomos kornland kenyér

január 24. péntek:

tízórai: tej, vaj, kalács

ebéd: zöldborsóleves, sárgarépás, tejfölös csirkemell, párolt bulgur, alma

uzsonna: rámás sajtos kifli, z.paprika

Etyek, 2025. 01. 17.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

A 37/2014. (IV.30.) EMMI rendelet által előírt tájékoztatási kötelezettséget – számított energia-, zsír-, telített zsírsav-, fehérje-, szénhidrát-, cukortartalom, valamint számított só tartalom, allergén összetevők – az óvoda hirdető tábláján kifüggesztett étlap tartalmazza.