

03. heti étlap

Nefelejcs Német Nemzetiségi Óvoda

Óvoda étlap

január 17. hétfő:

tízórai: tea, téliszalámis korpás stangli, z.paprika

ebéd: zöldségleves, kukoricás rizs, tartármártás, rántott halrúd, banán

uzsonna: sárgarépás sajtos kifli

január 18. kedd:

tízórai: tea, pulykasonka, margarin, kornland kenyér, sörretek

ebéd: magyaros zöldbableves, sonkás kocka, alma

uzsonna: padlizsánkrémes teljes kiőrlésű zsemle

január 19. szerda:

tízórai: tej, gabonapehely

ebéd: csontleves cénametétllettel, paradicsomos húsgombóc, főtt burgonya, banán

uzsonna: csemege szalámis graham kenyér, pritamin paprika

január 20. csütörtök:

tízórai: tea, kenőmájjasos rozskenyér, újhagyma

ebéd: kertészleves, tavaszi sertésragu, párolt bulgur, mandarin

uzsonna: kockasajt, ízesített kifli

január 21. péntek:

tízórai: kakaó, kalács, margarin

ebéd: ivólé, székelykáposzta pulykahússal, árpagyöngy, banán

uzsonna: gyümölcsjoghurt, császárszemle

Etyek, 2022. január 13.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

A 37/2014. (IV.30.) EMMI rendelet által előírt tájékoztatási kötelezettséget – számított energia-, zsír-, telített zsírsav-, fehérje-, szénhidrát-, cukortartalom, valamint számított só-tartalom, allergén összetevők – az óvoda hirdetőtábláján kifüggesztett étlap tartalmazza.